



特集 1

实现健康长寿 的社会

背景

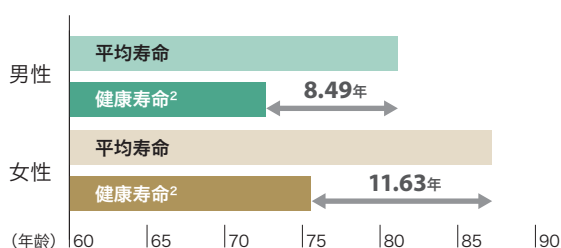
日本已步入超老龄化社会，面临的社会课题是如何延长国民的健康寿命。对此，汉方制剂的应用领域正在稳步扩大

日本的老龄化程度正在不断加剧，国民平均寿命达84.07岁¹，是全世界最长寿的国家之一。然而，平均寿命与健康寿命²之间却存在着10年的差距，这已成为亟待解决的社会课题。一直以来，津村密切关注着这一课题，希望能为实现每个人身心和谐的健康长寿社会作出贡献。为此，公司充分发挥汉方药能够在“未病”阶段调理身体不适的优势，努力为每位患者提供最佳的汉方治疗方案。

近年来，津村医疗用汉方制剂在临床中适用的疾病种类和诊疗领域正在持续拓宽。例如，用于调节体内“水³”平衡的五苓散等。在心力衰竭伴随的水肿等心血管领域，汉方的处方量也在逐步增加。另外，在减轻癌症治疗的副作用、女性特有疾病和症状的治疗等领域，津村也持续创造价值，为延长健康寿命贡献力量。

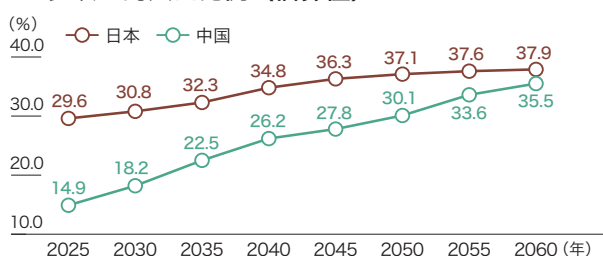
1. 截至2022年的男女平均值（资料来源：日本内阁府《2024年版高龄社会白皮书》）
2. 指日常生活无任何受限并保持健康的平均时间
3. 汉方医学中指体内水分的代谢

平均寿命与健康寿命的差距



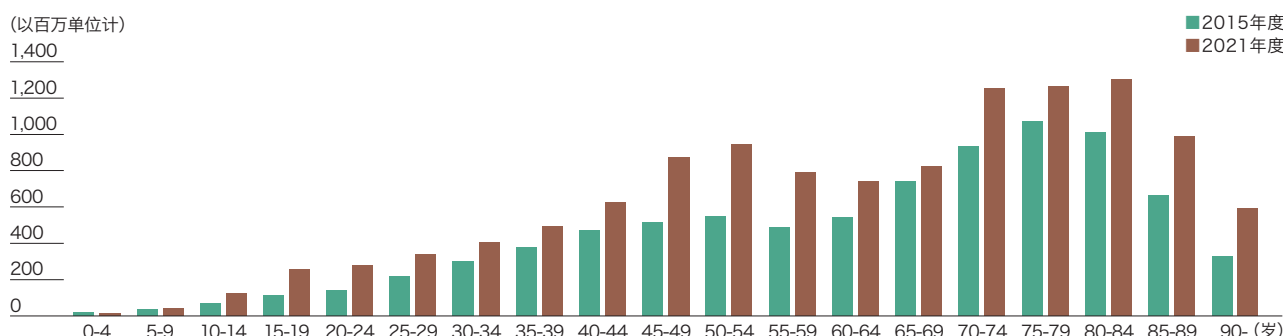
资料来源：图表由本公司依据日本厚生劳动省健康生活卫生局健康课发布的《2022年平均健康寿命》数据制作而成

65岁以上的人口比例（估算值）



资料来源：图表由本公司依据日本内阁府发布的《2024年版高龄社会白皮书》中图1-1-6数据制作而成

医疗用汉方制剂的处方量在过去6年急剧增加——销售额排名前100的产品增长37%



资料来源：图表由本公司依据日本厚生劳动省发布的第2次及第8次NDB公开数据制作而成

聚焦三大重点领域，通过不断积累循证，以期推动诊疗指南（用药手册）的收录新增以及推荐等级的提升

津村集团将“老年人相关领域”、“癌症领域（辅助疗法）”和“女性相关领域”列为三大重点领域，以育药处方、Growing处方及其他相关处方为核心，持续开展基础和临床循证研究，并为开具不同处方提供相关信息。同时，津村通过积累以汉方制剂的有效性和安全性为中心的循证，推动诊疗指南（用药手册）的收录新增和推荐等级的提升。

在“老年人相关领域”，津村围绕衰弱、认知症、心血管疾病的主题，与国立研究机构等开展深入研究。

在“癌症领域”，除减轻抗癌药物的副作用外，津村还致力于通过针对身体引发的炎症、营养、免疫等相关研究，全面改善身体状态并提升QOL。在“女性相关领域”，我们重点关注孕前护理⁴，并围绕月经失调及痛经、不孕等与女性人生阶段变化相关的健康问题，帮助女性绽放光彩，实现终生健康。

津村集团以这三大重点领域为核心，将研究成果转化为诊疗指南（用药手册）所收录的基础循证依据，并通过论文等形式发布。

4. 怀孕前开始关注生活和健康

来自公司外部的期望

在承担老年人全面护理的“老年科”临床实践中，切实感受到了汉方制剂的有效性

小川 纯人

东京大学研究生院医学系研究科
老年医学教授



我的专业领域“老年医学”，是专注于守护老年人健康、提升其QOL的医疗领域。东京大学医学部附属医院老年科作为老年人综合诊疗科室，其理念不仅在于“治愈疾病”，更是期望能够“治愈患者”，以全面护理为特色，为老年患者提供全方位的医疗服务。老年人往往身患多种疾病，用药复杂且多。加之由于身心机能衰退，许多老年人饱受尿失禁、头晕、气喘、食欲不振、易跌倒等各种症状的困扰，却难以知晓这些症状背后的原因。这类患者正是老年科的关注对象。

汉方医学一直注重随年龄增长和衰老出现的身心变化。在长期的临床实践中，我愈发深切地感受到汉方医学与老年医学之间高度契合。近年来，面对虚证⁵和衰弱所引发的诸多症状，汉方制剂凭借其多成分体系的独特优势，逐渐在临床中得到了广泛应用。即使患者同时遭受多种症状的困扰，以汉方药为核心的药物治疗法依然能够发挥其独特疗效。这意味着汉方药的应用为避免西药多药联用提供了新的治疗思路，成为了一种有效的治疗选择。

在与患者面对面的交流与诊疗过程中，我深切体会到了汉方药的治疗效果。不仅患者本人能够真切感受到各种症状的明显改善，与患者同住的家人或护理

人员也常常会惊喜地发现这些积极的变化。自使用汉方药进行治疗以来，我时常从患者家属那里听到“食欲增加了”、“在家说话变多了”、“笑容变多了”等令人欣慰的话语。这些变化不仅改善了患者的心态和生活质量，同时也减轻了护理人员的负担。

在我们推进的研究中，针对虚证⁵和衰弱所表现出的症状，汉方药的治疗效果与其循证正在不断积累，通过细胞研究等前沿科学手段，汉方药的作用机制也逐渐明晰。我们对津村寄予厚望，期望其在西洋医学和汉方医学联合治疗老年疾病方面大放异彩，同时也希望公司能在汉方医学与运动、营养等非药物疗法的联合应用方面取得成效。我相信，作为在海外推广和普及汉方药方面拥有雄厚实力的制药企业，加速与海外企业、大学等机构的联合研究对津村来说至关重要。我期待津村集团能够积极行动，通过跨世代的汉方药应用，推动社会深入理解汉方药在助力老年人积极生活、社会参与以及享受高品质生活方面的重要价值。在老年医学领域，提升汉方制剂的价值是津村所承担的使命与责任，而这一使命与责任必将愈加崇高而艰巨。

5. 表示体质的概念之一，指体力和抵抗力下降，处于虚弱的状态

努力为每位患者提供最佳的“汉方治疗的个性化” 和“未病的科学化”的应用研究

津村独有的研究体系“KAMPOmics®”融合了代谢组学分析⁶、转录组学分析⁷、肠道菌群分析、系统生物学⁸等尖端科学，致力于从科学角度阐明汉方。为了全面理解汉方药多成分体系所蕴含的复杂药理作用机制，我们正积极致力于实现为每位患者提供最佳的“汉方治疗的个性化”以及“未病的科学化”的应用研究。在汉方治疗的个性化领域，津村通过深入研究，探寻对特定汉方药疗效有着显著反应的患者群体共性，并积极开发基于AI技术的“汉方诊断辅助系统”，以辅助“证”的诊断。

与庆应义塾大学合作开展的“畏寒”相关研究项目就是其中之一。通过对成年女性畏寒症的遗传背景等进行分析，我们于2023年发现了与畏寒症相关的基因

组区域。未来，我们将通过这项共同研究进一步锁定“畏寒”相关的遗传学和生理学生物标志物，客观验证汉方处方与其疗效的相关性，以期建立标准化的诊断方法和个性化的治疗方法。在此基础上，我们还计划将这些前沿研究成果投入社会应用，打造基于循证医学的汉方诊断辅助系统。

在未病的科学化方面，津村通过研究定义“未病”状态的生物标志物，加速对治“未病”、抑制重症化和预防复发效果的客观评估。我们致力于将这些研究成果转化为津村独有的技术，并将其应用于社会，同时加大对未病领域长期价值创造的投资力度。

6. 对生物体内代谢物和汉方药成分进行综合解析

7. 基因表达的综合解析

8. 重点研究基因、蛋白质、代谢物和其他生物因素如何相互作用，全面阐明生物功能的研究领域

来自公司外部的期望

阐明西洋医学体系中尚未明确的“畏寒”概念，
将对畏寒症的深刻认知和有效治疗推广至整个医疗界

吉野 铁大

庆应义塾大学医学部汉方医学中心
整体汉方诊断共同研究讲座



在汉方医学中，传统的诊断往往依赖于患者的主观描述和医师的体察经验。然而，由于诊断过程中医师个人的经验和直觉占比较大，汉方医学有时会面临“科学性不足”的质疑。为了突破这一局限，汉方医学中心正携手全国多家医疗机构积极开展研究，重新以客观视角审视汉方的诊断过程，力争实现非汉方专科医师也能精准开具处方。

在汉方门诊的学习过程中，我亲眼目睹了许多患者受畏寒症困扰的痛苦，也见证了患者服用汉方药后症状显著改善、QOL大幅提升的喜人变化，这给我留下了深刻的印象。这些亲身经历让我深刻认识到，有必要将对畏寒症的理解和治疗方法推广到整个医疗界，这也是我投身于这项研究的初心与动力所在。2023年，经知情同意，津村对1200余名成年女性进行了首次系

统性畏寒自觉症相关基因组解析，成功地发现了与畏寒症相关的多个基因组区域。该研究成果于2024年1月发表在国际科学期刊《Scientific Reports》，基于此次研究成果，我们也申请了相关专利。

我们希望通过这项研究，从科学和医学的角度证明汉方医学长期以来所关注的“畏寒”这一主观的痛苦背后，存在明确的生物学背景，而汉方药在分子层面具有显著疗效。我们的最终目标是打造出所有医师都能使用的客观问诊系统，为实现更为贴近每位患者症状的个性化医疗奠定坚实基础。

汉方医学的魅力，在于它是一种贴近患者的“陪伴型”医疗。消除疾病、减轻痛苦，从而实现更高的生活品质，这是实现健康长寿社会不可或缺的一环。我们坚信，汉方医学必将在其中发挥至关重要的作用。

津村与北里大学药学部健康长寿基因讲座的冈田典弘特聘教授合作开展研究，为“未病”的科学化创造坚实的循证基础。在研究过程中，我们发现了内含子滞留⁹可能成为“未病”的标志物。进一步的临床研究

表明，内含子滞留也可以视为抑郁状态的优秀标志物。津村期待能借助这些研究成果，实现能够精准把控“未病”状态，并联动早期护理和汉方治疗的体系。

9. 基因转录产物mRNA前体中，本应被去除的内含子（基因区域中不参与蛋白质合成的部分）未被去除而残留在mRNA内的现象。

来自公司外部的期望

通过深入分析导致内含子滞留的基因，有望实现“未病”状态的可视化以及汉方药的科学评估

冈田 典弘

北里大学药学部生药学
健康长寿基因讲座
特聘教授



人类罹患的诸多疾病中，仍有大量生物学通路尚未被完全揭示。例如，伴随衰老出现的体力下降、认知症、抑郁等症状，往往难以通过西药彻底治愈。这些疾病和症状都存在“未病”状态，而通过使用汉方药改善“未病”，有望创造全新的医疗价值。

2024年秋，我所在的北里大学药学部生药学健康长寿基因讲座，联合药学部附属东洋医学综合研究所，以及北里研究所医院汉方针灸治疗中心共同研究发现，内含子滞留（以下简称IR）可以作为抑郁状态的优秀标志物。

过去，世界各地的众多研究人员都曾尝试寻找抑郁状态的标志物，但始终未能取得突破性进展。在我们过往的研究历程中，我们观察到当生物体遭受压力时，为维持蛋白质的稳态平衡，会触发IR现象，而当

使用汉方药缓解这种压力时，IR则会恢复至健康状态。基于这些宝贵的研究积累，我们推测触发IR的基因不仅可以作为评估抑郁状态的潜在标志物，还可以用于评估药物是否对抑郁症状有效，并持续开展相关研究。此次成果进一步证实了IR作为具有通用性的标志物，可用于识别多种“未病”状态。此外，我们还可以基于IR的恢复程度评估不同“未病”状态下汉方药的疗效。因此，我们认为此次研究成果对擅长治疗“未病”的汉方药的未来发展具有极其重要的意义。

同时，为了确保汉方药的疗效稳定可靠，持续供应高品质且成分均一的产品至关重要。我认为津村在“治未病”领域的不懈努力极具价值。我们坚信，借助IR所揭示的多维度信息，推动“未病”的科学化进程，汉方药能为社会创造的价值必将与日俱增。

开发为个性化治疗提供有力支持的“汉方诊断辅助系统”

汉方诊断辅助系统旨在科学把握汉方医学中视为“大师之领域”的“证”，实现高精度诊断。迄今为止，我们已经开展了多项工作，包括基于过往诊疗数据所进行的登记研究¹⁰、开发“证”的预测模型，以及积累病例等。在第二个中期经营计划期间，为了进一步提高诊断精度，我们正在实施临床系统验证试验。

汉方诊断辅助系统的开发，旨在实现汉方诊断（四

诊）与“证”诊断的客观化，同时提高医师开具汉方处方的质量和效率。此外，该系统作为非汉方专科医师的教育工具也备受期待。我们设想将其用于临床中的医师辅助，以及医疗工作者的汉方教育项目。长远来看，我们正在考虑将该系统从诊断辅助功能扩展到能够提供处方建议的系统。

10. 将患有特定疾病患者的详尽信息进行数据库化与分析，从而加深对疾病的了解，并探索优化治疗方法的研究

推进全球视野下解决医疗课题的研发体制

今田 明人

CTO
(最高技术与研发负责人)
研究开发本部 本部长

2025年4月，为强化全球化发展的研发职能，津村整合了研究开发本部与国际开发本部，并首次设立CTO一职，我有幸就任。

完成整合后的全新研究开发本部提出了如下愿景——从全球视角出发，通过汉方的研发解决未满足的医疗需求 (Unmet Medical Needs)¹¹，并通过构建“未病改善系统”及“汉方诊断辅助系统”，为实现贴合每个人人生阶段的健康提供支持。在组织的运作上，我们注重让每一位研究人员都能在日常工作中了解并熟悉团队成员的专业领域与知识背景，并在需要时快速匹配适用人才。此外，我们还积极营造有利于全员激发内驱力、便于自主行动的环境。

在第二个中期经营计划期间，津村将围绕长期经营愿景中提出的PHC（量身定制医疗保健方案）与PDS（“未病”的科学化），基于前期研究成果持续开展临床探讨，进一步明确其投入社会应用的发展方向与路径。

在全球研发层面，我们将优先推进在美国的医药品开发。多年来，津村持续关注美国市场上目前尚未满足的医疗需求之一——术后肠梗阻。对此，我们正致力于推动临床试验用药“TU-100”的开发与上市。该药品与面向日本国内市场的“津村大建中汤”采用了相同的组方药材制成。2024年5月，我们已在全美36家机构、针对402例患者开展了II期临床试验，正朝着在全球公认的、药品准入审批最严苛的美国市场实现上市这一目标稳步迈进。

中国事业也是未来增长的重要引擎，对此，我们正致力于在涵盖从药材种植到最终产品的整条汉方价值链中，制定符合ICH（人用药品注册技术要求国际协调会）医药品全球标准的质量规范，同时，我们也在积极推进符合该质量标准的中成药开发准备工作。

“汉方诊断辅助系统”作为有望成为日本国内事业增长的重要支柱之一，目前已进入临床验证准备阶段。汉方诊断往往需要深厚的汉方医学知识，而该系统能够帮助汉方诊断实现标准化。通过在临床中辅助问诊，并支持基于“证”的汉方诊疗，该系统有望在提升医疗现场生产效率方面发挥巨大的作用。与此同时，我们还看到了其更广阔的发展前景，例如面向关注汉方医学的医务工作者们，可拓展为教育培训的相关应用。

值得一提的是，在第一个中期经营计划期间，津村与庆应义塾大学共同启动了联合研究项目，并发现了畏寒体质的遗传因素。基于这一成果，我们整理完成、并于2023年提交了关于“畏寒体质判定方法及畏寒体质类型判定方法”的专利申请。通过这些具有明确科学依据的研究成果与“汉方诊断辅助系统”相结合，我们正逐步将长期经营愿景中的PHC和PDS变为现实。

中国最早的医学著作《黄帝内经》中曾记载道：“圣人不治已病治未病”。然而在现代医学领域，对于“未病”这一概念，目前尚无明确的客观定义和评价指标。因此，明确阐释并以科学证据加以定义“未病”这一源自汉方医学与汉方药的独特理念，将为汉方医学的发展与汉方药的进一步普及开辟新的路径。我们认为内含子滞留 (IR) 是与“未病”高度相关的研究方向。北里大学的研究显示，内含子滞留具有作为“未病”标志物的巨大潜力。在第二个中期经营计划中，我们将围绕抑郁状态与虚弱体质，通过产学研合作开展汉方验证试验。同时，我们也将启动并推进检测服务相关技术的开发与社会落地。未来，我们将持续深化“未病”科学化研究，为女性健康、人口老龄化等社会课题提供重要解决方案。

11. 指对于尚无有效治疗手段疾病的医疗需求。

国内市场的动向

日本国内的医疗机构所开的大部分汉方处方药都是在医保范围内的“医疗用汉方制剂”，目前共有148种处方获得了厚生劳动省的批准。超过80%¹的医生会在日常诊疗中使用医疗用汉方制剂。

自1999年市场走出低谷后，医疗用汉方制剂市场持续稳步扩大。2024年度医疗用汉方药剂的市场规模以药价计算为2,280亿日元，约占日本医药品市场（规模11.5万亿日元）的2.0%。津村集团在医疗用汉方市场所占份额为84.6%²。

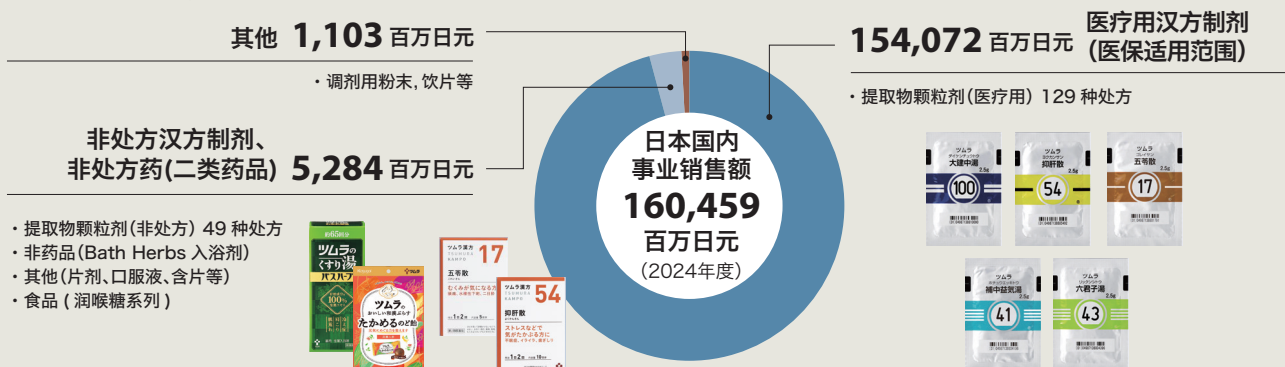
1. 资料来源：日本汉方药材制剂协会2011年汉方药处方实际情况调查
2. 资料来源：Copyright©2025 IQVIA。基于“JPM 2024年4月～2025年3月”数据进行的独立统计（未经许可禁止转载）

进入市场的方针

津村集团生产并销售129种医疗用汉方制剂，拥有国内最丰富的产品线，适用的诊疗领域非常广泛，产品几乎涵盖了所有的科室。

汉方治疗的特点是根据患者的体质和病情使用不同的药物，所以即使不是汉方医学专科的医师也可以开具汉方制剂的处方，对于普及汉方医学本身显得尤为重要。因此我们的MR不仅可以为医疗相关人员提供关于产品安全性、有效性和品质的相关信息，还致力于传播汉方医学的处方原理及其应用，努力实现患者无论在何种医疗机构或科室，都能根据个人情况接受

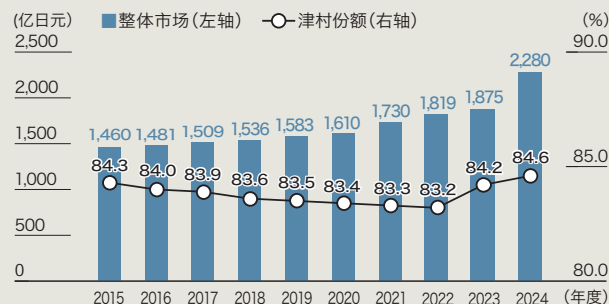
日本国内事业的产品线



相适应的汉方治疗。

此外，医疗用汉方制剂的使用比例在65岁以上的老年人占了一半，且无论哪个年龄段，女性所占比例均在增加。因此我们将老年人、癌症（辅助疗法）以及女性相关领域确定为重点领域，致力于提升信息提供的数量和质量，以应对上述日本所面临的紧迫社会问题。

医疗用汉方制剂的市场变化（依据药价）



资料来源：Copyright©2025 IQVIA。基于“JPM 2024年4月～2025年3月”数据进行的独立统计（未经许可禁止转载）

国家医保药价调整率的变化

