

2023年9月29日

報道関係各位

「ツムラ健康宣言」を改正

～養生を中心としたツムラらしい健康経営を通じ

社員一人ひとりが心身ともに健康で、能力を最大限発揮できる職場環境の醸成へ～

株式会社ツムラ（本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：加藤照和、以下当社）は、健康経営を実現するため、このたび「ツムラ健康宣言」を改正いたしました。「ツムラ健康宣言」は2017年に制定して以降、初めての改正となり、これまでの要素に加え「養生」を中心とした健康経営を目指してまいります。

社員が心身ともに健康で、能力を最大限発揮できる職場環境の醸成を図ることで、生産性やエンゲージメントの向上、潜在能力の開発、組織活性化につなげると共に人々の健康に貢献してまいります。

1. ツムラ健康宣言の改正について

■ツムラ健康宣言（全文）

ツムラグループは、パーパス「一人ひとりの、生きるに、生きる。」を掲げる企業として、人々の健康に貢献し、社会の well-being に寄与することを目指しています。

そのためには、社員一人ひとりが心身ともに健康であり、個々の能力を最大限に発揮できる職場環境が必要不可欠であると考えています。

ツムラグループは、社員が養生※を通じて自発的に健康維持・増進に取り組めるよう支援するとともに、安心して働ける職場環境を築くことを宣言します。

※ツムラでは養生を「栄養（食）・運動・睡眠・ストレスに留意し、身体が本来持っている自然治癒力を高め、健康増進をはかることで心も身体も快適に生きていくこと」と考えています。

自然と健康を科学する

お問い合わせ先

株式会社ツムラ コーポレート・コミュニケーション室 広報グループ 担当：瀬戸、吉崎
〒107-8521 東京都港区赤坂 2-17-11 TEL.03-6361-7100 shuzai@mail.tsumura.co.jp

■ ツムラ健康宣言の改正理由

当社グループでは、2022年4月にパーパス「一人ひとりの、生きるに、生きる。」を新たに掲げると共に、長期経営ビジョン「TSUMURA VISION “Cho-WA” 2031」を策定いたしました。このビジョンに基づき、これまでの治療領域に加え未病や養生（予防）の領域で、一人ひとりのライフステージに合った医薬品や、その他製商品で人々の健康や well-being に貢献することを目指しております。

今年4月に創業130周年を迎えた当社では、健康経営に関して新たなステージへ進むべく、今回の改正に至りました。当社グループでは今回のツムラ健康宣言の改正を通じて、健康経営の推進に対する思いを新たにすると共に、健康経営の取り組みを一層加速してまいります。

■ 今後の取り組み予定

当社グループでは、社員一人ひとりが養生を通じた健康維持・増進に取り組めるよう、まずは「養生リテラシー」の習得を目指し、社内で養生についての講演会を実施いたします。その後、社員一人ひとりの健康目標（食事・運動・睡眠・ストレスなど）を設定し、今後実施する健康診断で得られたデータやストレスチェックの結果を基に効果を判定、社内でのエビデンスの構築に努めてまいります。これらの取り組みを通じ、頭痛や寝不足、生理痛といった健康問題を抱えたまま勤務する「プレゼンティーズム」の改善に努めると共に、生産性やエンゲージメントの向上、潜在能力の開発や、組織活性化といった経営課題の解決を目指してまいります。

2. 「健康経営アライアンス」にも参画

■ 「健康経営アライアンス」とは

「社員の健康をつうじた日本企業の活性化と健保の持続可能性の実現」というビジョンに共感する222の企業・団体（8月31日時点）が所属している組織です。「健康経営アライアンス」では、企業と健保が連携しつつ、コラボヘルス^{※1}を推進することで、データドリブンの課題特定と解決策の実行、各種施策の評価を行います。また、データヘルス計画に基づくPDCAサイクルの着実な遂行を通じて、健康経営の型づくりと成果創出のためのソリューションの共創および産業界への実装を実現してまいります。

【代表幹事企業・会員企業・団体】URL：<https://kenkokeiei-alliance.com/>

※1 コラボヘルス…保険者(健康保険組合など)と事業者が連携して従業員の健康づくりを支援すること。

■ 参画の背景

当社グループは「健康経営アライアンス」が掲げる「社員の健康を通じた日本企業の活性化と健保の持続可能性の実現」というミッションに共感し、参画を決定いたしました。

参画により、当社の健康経営®^{※2}の取り組みをさらに加速させると共に、本アライアンスに参画している他の企業とノウハウを共有する他、健康増進に向け当社の製商品・サービスの活用を提案することで、産業界全体の競争力向上にも貢献してまいります。

※2 健康経営®…NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

当社グループでは今回の「ツムラ健康宣言」の改正および「健康経営アライアンス」への参画を通じて、社員が心身共に健康で、能力を最大限発揮できる職場環境の醸成を目指してまいります。

また、パーパス「一人ひとりの、生きるに、活きる。」を掲げる企業として、人々の健康に貢献し、社会の well-being に寄与することを目指してまいります。

以上