

2024年3月11日

報道関係各位

「健康経営優良法人 2024」に認定

～「ツムラ健康経営」を通じて社員一人ひとりが心身ともに健康で、
能力を最大限発揮できる職場環境の醸成へ～

株式会社ツムラ（本社：東京港区、代表取締役社長 CEO：加藤照和、以下当社）は、このたび「健康経営優良法人 2024（大規模法人部門）」に認定されましたことをお知らせいたします。

「健康経営優良法人認定制度」は、日本健康会議^{※1}が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営^{※2}を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

※1 日本健康会議

少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体。

※2 健康経営[®]

NPO 法人健康経営研究会の登録商標。



■ 当社グループの健康に関する取り組み

2023年4月に創業130周年を迎えた当社では、健康経営[®]に関して新たなステージに進むため、同年9月に「養生」を中心とした要素を加え、「ツムラ健康宣言」を改正いたしました。

自然と健康を科学する

お問い合わせ先

株式会社ツムラ コーポレート・コミュニケーション室 広報グループ 担当：瀬戸、山田
〒107-8521 東京都港区赤坂 2-17-11 TEL.03-6361-7100 FAX.03-5574-6630

ツムラ健康宣言（全文）

ツムラグループは、パーパス「一人ひとりの、生きるに、生きる。」を掲げる企業として、人々の健康に貢献し、社会の well-being に寄与することを目指しています。

そのためには、社員一人ひとりが心身ともに健康であり、個々の能力を最大限に発揮できる職場環境が必要不可欠であると考えています。

ツムラグループは、社員が養生[※]を通じて自発的に健康維持・増進に取り組めるよう支援するとともに、安心して働ける職場環境を築くことを宣言します。

※ツムラでは養生を「栄養（食）・運動・睡眠・ストレスに留意し、身体が本来持っている自然治癒力を高め、健康増進をはかることで心も身体も快適に生きていくこと」と考えています。

なお、「ツムラ健康経営」の取り組みについては、下記リンク先も合わせてご参照ください。

<https://www.tsumura.co.jp/sustainability/esg/social/health/index.html>

当社グループでは、2022年4月にパーパス「一人ひとりの、生きるに、生きる。」を新たに掲げるとともに、長期経営ビジョン「TSUMURA VISION “Cho-WA” 2031」を策定いたしました。このビジョンに基づき、これまでの治療領域に加え未病や養生（予防）の領域で、一人ひとりのライフステージに合った医薬品や、その他製商品で人々の健康や well-being に貢献することを目指しております。

具体的には、社員一人ひとりが養生を通じた健康維持・増進に取り組めるよう、初めに「養生リテラシー」の習得を目指し、2023年12月に社内で養生講演会を実施いたしました。また、健診制度の拡充（婦人科検診費用の全額補助等）、休暇制度の充実、女性特有の健康課題に関する e-learning の実施など、性別問わず全社員が心身ともに健康で、個々の能力を最大限に発揮できる職場環境の醸成に取り組んでおります。

■今後の取り組み予定

今後は、食事・運動・睡眠・ストレスに対する施策を中心に実践し、健康診断で得られたデータやストレスチェックの結果を基に効果を判定し、社内でのエビデンスの構築に努めてまいります。

これらの取り組みを通して、頭痛や睡眠不足、生理痛などの健康問題を抱えたまま勤務する「プレゼンティズム」の改善と生産性やエンゲージメントの向上、組織活性化といった経営課題の解決を目指してまいります。

以上