

2024年3月28日

報道関係各位

## 全社員を対象にセルフ・キャリアドック制度を新たに導入

～自律的・主体的なキャリア形成により、さらなる人的資本価値の向上へ～

株式会社ツムラ（本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：加藤照和、以下当社）は、社員一人ひとりの人的資本価値の向上を目指し、2024年4月より、全社員の自律的・主体的なキャリア形成を支援するセルフ・キャリアドック制度の導入を決定しましたので、お知らせいたします。

### 1. 導入の背景

当社では2012年より「"人"のツムラ」を掲げ、一貫して"人"の成長に重きを置いた経営を実践してまいりました。2022年4月からスタートさせた長期経営ビジョン「TSUMURA VISION “Cho-WA” 2031」においても、「PAD：Potential Abilities Development（潜在能力開発）」をビジョン実現に向けた土台と位置付け、「人」に焦点を当てております。

このたび、社員一人ひとりが自律的・主体的なキャリアを形成し、自身のありたい姿に向かってイキイキ・ワクワク働くことを支援するため、本制度の導入に至りました。

### 2. セルフ・キャリアドック制度概要

導入日：2024年4月1日

対象者：株式会社ツムラの全社員（派遣社員を除く）

内 容：キャリア相談窓口の設置

従来、年代別キャリア研修や研修実施後のキャリア面談（人事部所属の国家資格キャリアコンサルタント有資格者）を行ってきましたが、社員の自律的・主体的なキャリア形成をバックアップするため、いつでも気軽に相談できるキャリア相談窓口を設置することといたしました。

自然と健康を科学する

### お問い合わせ先

株式会社ツムラ コーポレート・コミュニケーション室 広報グループ 担当：瀬戸、吉崎  
〒107-8521 東京都港区赤坂 2-17-11 TEL.03-6361-7100 [shuzai@mail.tsumura.co.jp](mailto:shuzai@mail.tsumura.co.jp)

当社グループでは、今後も自律的・主体的なキャリア形成を支援するとともに、企業経営の基盤である人的資本価値の向上に向けた環境づくりを目指してまいります。

#### 【参考情報】

##### セルフ・キャリアドック

セルフ・キャリアドックとは、企業がその人材育成ビジョン・方針に基づき、キャリアコンサルティング面談と多様なキャリア研修などを組み合わせて、体系的・定期的に従業員の支援を実施し、従業員の主体的なキャリア形成を促進・支援する総合的な取組み、また、そのための企業内の「仕組み」のことです。

従来の子な人材育成施策は、組織の視点に立った組織にとって必要なマインドやスキル、知識の獲得を目指すという観点から行われてきました。これに対して、セルフ・キャリアドックは、企業・組織の視点に加えて、従業員一人ひとりが主体性を発揮し、キャリア開発を実践することを重視・尊重する人材育成・支援を促進・実現する仕組みです。この仕組みでは、中長期的な視点で従業員一人ひとりが自己のキャリアビジョンを描き、その達成のために職業生活の節目での自己点検や実践に活用する取組みプロセスを提供することになります。

「セルフ・キャリアドック」導入の方針と展開（厚生労働省発行）

以上