

2025年3月13日

報道関係各位

「健康経営優良法人」に2年連続で認定

～社員一人ひとりが心身ともに健康で、能力を最大限発揮できる職場環境の醸成へ～

株式会社ツムラ（本社：東京港区、代表取締役社長 CEO：加藤照和、以下当社）は、このたび「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」に認定されましたことをお知らせいたします。

「健康経営優良法人認定制度」は、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度で、当社は2024年に続き2年連続の認定となります。



■健康推進体制について

当社グループでは、健康経営を重要な企業戦略の一つとして位置付け、経営会議や執行役員会で協議・審議・意思決定を行い、推進しております。また健康経営の中心組織である人事部が、労働組合、健康保険組合、産業保健スタッフ（産業医・保健師）や各拠点担当者と連携しながら、健康経営の施策を企画・推進し、従業員一人ひとりへの浸透を図っております。

（ツムラ健康経営について：<https://www.tsumura.co.jp/corporate/policy/health-declaration/>）

■健康経営に関する取り組みについて

1. 「養生」に関する社内イベントの実施

健康経営を推進する部門を中心に、社員一人ひとりが養生^{※1}を通じた健康維持・増進に取り組めるよう、日頃の野菜摂取量を見える化する「ベジチェック体験イベント」の開催や、養生講演会、全社員教育などを通じて、健康増進を推進しております。

自然と健康を科学する

お問い合わせ先

株式会社ツムラ コーポレート・コミュニケーション室 広報グループ 担当：瀬戸、吉崎
〒107-8521 東京都港区赤坂 2-17-11 TEL.03-6361-7100 FAX.03-5574-6630

2. Cho-WA 養生 letter の発行

社内向けの情報伝達の一環として、健康経営に関する情報や養生に関する情報などを「Cho-WA 養生 letter」として随時発行しております。健康経営の推進に関しての方針などに加え、健康経営に関するトピックスや季節に応じた養生法などを、社員に紹介しております。

3. 「女性特有の健康課題」 e-learning の実施

性別を問わずすべての従業員が、女性特有の健康課題などにより職場で我慢している、または困っている女性従業員がいることを認識し、「女性特有の健康課題」への理解を深める機会とすることを目的に、社内の「#OneMoreChoice プロジェクト」^{※2}と協働し、e-learning を実施しております。

4. 安全・衛生委員会での周知・意見交換

健康経営推進部門が各事業所の安全・衛生委員会に参加し、健康経営の方針などを共有するとともに、現場からの意見聴取を行っております。また安全衛生に関する連絡会「衛生の部」を年に3回開催し、各事業所の担当者との取り組みの共有し、事業所全体のレベルの標準化・向上を目指しております。

さらに詳しい取り組み内容・指標などは下記をご覧ください。

(養生白書 2024 : https://www.tsumura.co.jp/assets/pdf/corporate/policy/health-declaration/2024_20241009.pdf)

※1 「養生」

当社では養生を「栄養（食）・運動・睡眠・ストレスに留意し、身体が本来持っている自然治癒力を高め、健康増進をはかることで心も身体も快適に生きていくこと」と定義しております。

※2 「#OneMoreChoice プロジェクト」

すべての女性が不調を無理に我慢することなく、心地よく生きられるような社会を目指し、当社が2021年に立ち上げた社内プロジェクトです。隠れ我慢のタイプや対処法を知ることができる自己診断コンテンツや、俳優や作家、アスリートなど、さまざまな分野で活躍する方々を対象に実施したインタビューなどを特設サイトで公開しております。

(#OneMoreChoice プロジェクト特設サイト : <https://www.tsumura.co.jp/onemorechoice/>)

当社グループでは、今後も健康経営に関する取り組みを通じて、社員が心身共に健康で、能力を最大限発揮できる職場環境の醸成を目指すとともに、パーパスである「一人ひとりの、生きるに、生きる。」を掲げる企業として、人々の健康に貢献し、社会の well-being に寄与することを目指してまいります。

以上