

2026 年 8 月 18 日

報道関係各位

「生理の悩み相談しようプロジェクト」開始から約 10 ヶ月 応援してくださる医療機関が全国 2,000 施設超へ ～生理の悩みを相談しやすい環境づくりが全国拡大中～

株式会社ツムラ（本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：加藤照和、以下「当社」）は、生理に伴う症状で悩む女性へ婦人科に相談する大切さを啓発する「～あなたの答えがきっと見つかる～ 生理の悩み相談しようプロジェクト」において、本プロジェクトの趣旨にご賛同いただき、応援してくださる医療機関数が、2026 年 7 月 24 日時点で全国 2,000 施設に拡大したことをお知らせします。（2026 年 7 月 30 日時点で 2,025 施設）

これにより、応援してくださる医療機関として、本プロジェクトのイメージキャラクターである株式会社サンリオのキャラクター「クロミ」のステッカー等を掲出する医療機関は全国 2,000 施設に広がり、生理の悩みを抱えながらも受診に迷う女性が、ステッカー等を目印に婦人科へ相談しやすい環境づくりのサポートが着実に広がっています。



当社では、本プロジェクトを通し、生理に伴う症状を抱えたまま悩む方々に対し、一人ひとりが自分に合った対処法を見つけられるようサポートするとともに、ライフステージを通した健康管理やプレコンセプションケアの観点からも、早期に医師へ相談する大切さを啓発していきます。

自然と健康を科学する

お問い合わせ先

株式会社ツムラ コーポレート・コミュニケーション部 コミュニケーションデザイン課

担当：横田、松井、大山、宮城

〒107-8521 東京都港区赤坂 2-17-11 メール：seirino-nayami@mail.tsumura.co.jp

生理の悩みを抱える方が相談しやすい環境づくりのサポート クロミ ステッカー

全国の婦人科診療を行う医療機関のご協力のもと、本プロジェクトを応援してくださる医療機関（*1）では、「生理に伴う症状を相談しやすい場所」であることを伝える目印の一つとして、「クロミ ステッカー」「クロミ 置き型資材」等を掲出いただいています。

これは、「このくらいで相談していいのかな」と受診をためらう方が、婦人科への相談の一步を踏み出すきっかけとなることを目指した取り組みです。



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L662092

実際に掲出いただいている様子

撮影ご協力：福島県 トータルヘルスクリニック様

東京都 Inaba Clinic 様

生理の悩みを医師に相談し、一人ひとりが自分に合った答えを見つけられるように

当社の調査では、生理前や生理中の不調によって日常生活に支障を来している方が多いにもかかわらず、「生理だから仕方ない」「あたりまえのこと」と捉えてしまうことで、適切な対処につながっていない方がいることが明らかになっています。このような状況を、本プロジェクトでは「生理のあたりまえ問題」と呼んでいます。（*2）

生理に伴う症状や原因、適切な対処法は一人ひとり異なるため、自己判断せずに婦人科等の医師に相談し、診断を得ることが大切です。

本プロジェクトでは、生理に伴う症状において早い段階から医師に相談する大切さを啓発し、一人ひとりの将来にわたる心身の健康に貢献することを目指しています。

今後は、全国の医療機関からのご協力をいただきながら、悩みを抱える方が医師へ相談しやすくなる環境づくりをさらにサポートしていきます。また、プロジェクトサイトやSNS

を通じた情報発信、賛同医師による「生理のこと相談しませんか？」ムービーの拡充などを通じ、自分に合った対処法を医師と一緒に探すことの大切さを広く伝えていきます。

(*1)プロジェクトサイトの「プロジェクトを応援してくれている医療機関」一覧には、応援してくれている医療機関のうち、掲載許可をいただいた医療機関を随時掲載・更新しております。特定の医薬品を処方する施設や株式会社ツムラ（以下「当社」）が推奨する施設をご案内するものではありません。実際に受診される施設につきましては、ご自身でご判断の上、選択してください。

掲載施設に関する情報は、できる限り正確かつ最新の情報を提供できますよう努力しておりますが、掲載した情報が後に変更されるなど、現状とは異なる点が生じることもございます。

掲載施設をご訪問される場合には、事前にお電話などでご確認されることをおすすめいたします。掲載施設に関するお問い合わせは、当社ではお答えすることができません。

「プロジェクトを応援してくれている医療機関」のご利用によって生じたいかなる損害についても、当社ではその責任を一切負いかねますので、予めご了承ください。

(*2)「月経前・月経中の症状に関する対処法実態調査」(ツムラ、2025年10月15日)

プロジェクト概要

<プロジェクト名称>

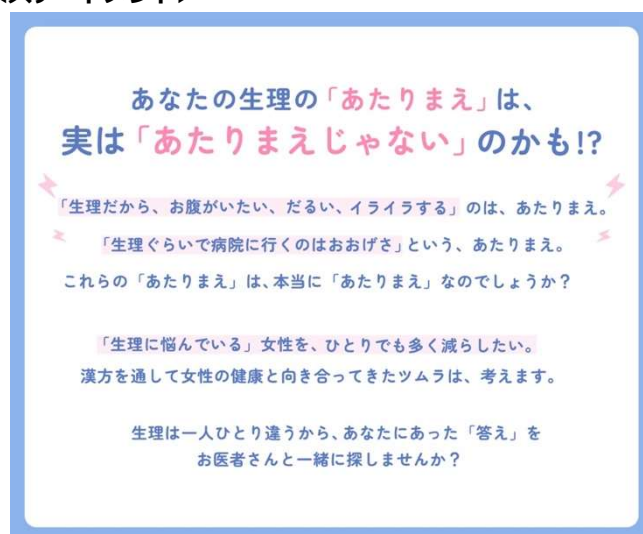
「～あなたの答えがきっと見つかる～生理の悩み相談しようプロジェクト」

<プロジェクトロゴ>



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L662092

<ステートメント>



■「生理のこと相談しませんか？」ムービー公開中

本プロジェクトを応援して下さる婦人科診療を行う医師からのメッセージ動画を本プロジェクトサイトに公開。医師が生理に関する悩みを気軽に相談してほしいことを呼びかけています。本ムービーは、今後も段階的に全国の医師にご協力いただき、掲載するメッセージ数を増やしていく予定です。



本プロジェクトサイト

■「生理の悩み相談しようプロジェクト」サイト

<https://www.tsumura.co.jp/seirino-nayami/>

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L662092

株式会社ツムラについて

医薬品（漢方製剤・生薬製剤他）等を通じて、一人ひとりの well-being に貢献する製薬企業です。主力となる医療用漢方製剤は 129 処方を取り扱っています。2026 年に創業 133 年を迎えた当社は、「自然と健康を科学する」を経営理念に、「安全性」「有効性」「均質性」を科学的に追及することで、医療用漢方製剤のリーディングカンパニーとして成長を続けています。